



SPA MENU

SPA



SPA ETIKETTE

Tun Sie sich einfach etwas Gutes. Genießen Sie wohltuende Beautyanwendungen und Massagen, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Tauchen Sie ein in eine Welt der Pflege und Entspannung. Regenerieren Sie Körper, Geist und Seele. Fühlen Sie sich wieder vital und tanken Sie neue Lebensenergie in stilvollem Ambiente.

ÖFFNUNGSZEITEN BEAUTY & MASSAGE

Beauty: Freitag bis Mittwoch, von 10.00 bis 20.00 Uhr.
Massagen: Täglich von 12.00 bis 20.00 Uhr.

Individuelle Termine sind gerne auch außerhalb dieser Zeiten nach Vereinbarung möglich.

TERMINVEREINBARUNGEN

Bitte buchen Sie Ihre gewünschte Beautybehandlung oder Massage direkt an der Rezeption.

LAGE IM HOTEL

Die Treatment Bereiche erreichen Sie bequem mit dem Aufzug zur Sky Relax Area im 3. - und 4. Stock

STORNOGEBÜHR

Nicht eingehaltene Termine werden voll in Rechnung gestellt – kostenfreie Absage 24 Stunden vor dem gebuchten Termin.

PLEASE
NOTE

Go ahead and treat yourself. Enjoy the delights of soothing beauty treatments and massages that meet your exact needs. Immerse yourself in a world of care and relaxation. Regenerate your body, mind and soul. Rediscover your sense of vitality and feel reenergised in our stylish and luxurious surroundings.

OPENING TIMES BEAUTY & MASSAGE

Beauty: Friday to Wednesday, 10.00 am to 8.00 pm.
Massages: Every day, 12.00 pm to 8.00 pm.

Individual appointments can also be arranged outside these times by prior arrangement.

APPOINTMENTS

Please book your chosen beauty treatment or massage directly at reception.

LOCATION IN THE HOTEL

You can easily reach the treatment areas by taking the lift to the Sky Relax Area on the 3rd and 4th floors

CANCELLATION CHARGE

Non-compliance with deadlines will be charged in full – free cancellation 24 hours before the booked date.

INHALTSVERZEICHNIS

FACE TREATMENT	2
SPA COSMETICS	4
MASSAGEN	6
ONLY MEN	9
SIGNATURE TREATMENTS	10
KÖRPER & BALANCE	12
PARTNER	14



FACE TREATMENTS

ACNE CONTROL BEHANDLUNG

Porentiefe Hautklärung

Diese intensive Ausreinigungsbehandlung wirkt Unreinheiten entgegen. Enzym-Peeling und kühlende Purifying Peel-Off Maske sorgen für ein klares, reines und durchfeuchtetes Hautbild.

60 Minuten € 79

SENSICURA ANTI-AGING

Hypersensitive Behandlung

Die intensive Erholungsbehandlung für hochempfindliche Haut kombiniert verjüngende SENSICURA-Produkte mit einem umfassenden **Anti-Aging-Effekt** für Gesicht, Hals und Dekolleté. Für geglättete Fältchen und samtweiche Haut.

60 Minuten inklusive Massage € 99

DIE SEIDEN BEHANDLUNG

Tief Bewegt & Wunderschön

Erfrischendes Treatment mit Seidenproteinen und hochkarätigen Wirkstoffen. Die Haut wird langanhaltend hydratisiert, geglättet und erhält einen besonderen Schimmer.

60 Minuten inklusive Massage € 99

CELLTRESOR - DIE SCHÖNHEITS BEHANDLUNG

Exklusivkonzept für entspannte Gesichtszüge und ultimatives Hautvolumen

Das CELLTRESOR Treatment kombiniert Intensivierung, Entspannung und Aktivierung für eine intensive Hautverjüngung. Muskelrelaxation, intensive Durchfeuchtung und Volumenaufbau sorgen für geglättete Gesichtszüge und einen ebenmäßigen, jugendlich glatten Teint.

80 Minuten inklusive Massage € 115

ACNE CONTROL TREATMENT

Deep pore skin clarification

This intensive deep-cleansing treatment combats blemishes. An enzyme peel and a cooling purifying peel-off mask ensure a clear, pure and well-hydrated complexion.

60 minutes € 79

SENSICURA

Hypersensitive Anti-Aging Treatment

This intensive restorative treatment for highly sensitive skin combines rejuvenating SENSICURA products with a comprehensive **anti-ageing effect** for the face, neck and décolleté. For smoothed-out fine lines and velvety-soft skin.

60 minutes including massage € 99

THE SILK TREATMENT

Feel deeply touched & Beautiful

A refreshing treatment with silk proteins and premium active ingredients. The skin is left long-lasting hydrated, smoothed and with a beautiful glow.

60 minutes including massage € 99

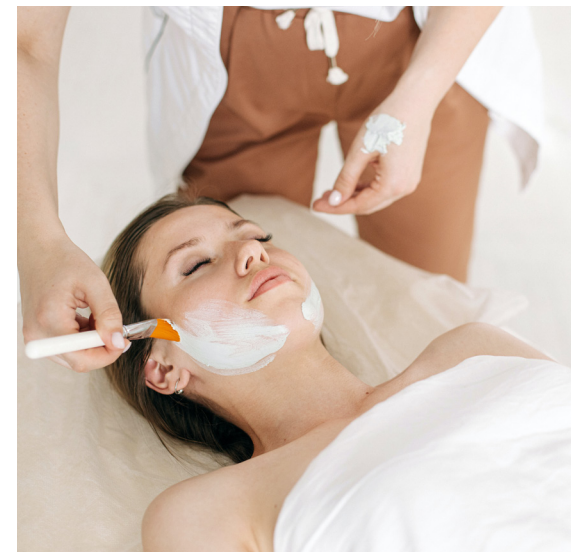
CELLTRESOR - THE BEAUTY SAFE TREATMENT

An exclusive concept for relaxed facial features and ultimate skin volume

The CELLTRESOR treatment combines deep nourishment, relaxation and stimulation for intensive skin rejuvenation. Muscle relaxation, deep hydration and volume restoration ensure smoothed facial features and an even, youthfully smooth complexion.

80 minutes including massage € 115

ANTI-AGING



GESICHTSMASSAGE

Kaum eine Muskelgruppe wird so oft benutzt wie die Gesichtsmuskulatur. Die kleinsten Muskeln des Körpers ermöglichen uns das Mienenspiel wie lächeln, kauen, weinen und die Stirn runzeln. Eine Gesichtsmassage verbessert nicht nur den Lymphfluss, sondern steigert auch die Durchblutung, die für den entspannten Teint sorgt. Sie wirkt außerordentlich beruhigend und hilft auch bei überanstrengten Augen.

20 Minuten € 45

FACE MASSAGE

There is no musculature which is used as much as the one of the face! The smallest muscles of our body enable our facial expressions such as smiling, chewing, weeping and frowning. A face massage is not just a treatment for enhancing a better lymph flow, but turns up as well the blood circulation which refines the facial features. You can feel an extraordinary calming stimulation for stressed eyes.

20 minutes € 45

ADD ON

SPA COSMETICS



HAARENTFERNUNG

Oberlippe/ Kinn	€ 22
Achseln	€ 27
Arme	€ 47
Rücken/Brust	€ 49
Bikinizone	€ 32
Unterschenkeln	€ 40
Beine komplett	€ 60

SCHÖNE AUGEN

Bringen Sie Ihre Augen zum Strahlen und fühlen Sie sich einfach schön.

Wimpern/ Augenbrauen färben	€ 25
Augenbrauen fassonieren	€ 20

MANIKÜRE

Peeling mit Pure Dead Sea Salt und Pflege mit Any Moment Soothing Handcream – für zarte, gepflegte Hände.

ohne Lack	€ 69
mit Lack	€ 79
mit Gellack*	€ 89

PEDIKÜRE

Pure Dead Sea Salt Peeling und Refreshing Moisturizing Foot Balm Pflege – für gepflegte, geschmeidige Füße.

ohne Lack	€ 75
mit Lack	€ 89
mit Gellack*	€ 95

NÄGEL LACKIEREN

Lackieren	€ 25
Gellack* & kleine Maniküre/ Pediküre	€ 59

*LACKENTFERNUNG BEI GELLACK ANWENDUNG

Bei der Buchung mit Gellack müssen wir unbedingt wissen, ob bestehender Lack vorab entfernt werden muss, da dies die Behandlungsdauer verlängert.

Aufpreis	€ 19
----------	------

HAIR REMOVAL

Top lip/ Chin	€ 22
Armpits	€ 27
Arms	€ 47
Back/ chest	€ 49
Bikini area	€ 32
Lower leg	€ 40
Legs completely	€ 60

BEAUTIFUL EYES

Make your eyes shine like never before and enjoy feeling truly beautiful.

Eyelash/ Eyebrow tinting	€ 25
Eyebrow shaping	€ 20

WELL
BEING

MANICURE

Exfoliation with Pure Dead Sea Salt and Any Moment Soothing Hand Cream – for soft, groomed hands.

without varnish	€ 69
with varnish	€ 79
with gel varnish*	€ 89

PEDICURE

Exfoliation with Pure Dead Sea Salt and Refreshing Moisturising Foot Balm – groomed, supple feet.

without varnish	€ 75
with varnish	€ 89
with gel varnish*	€ 95

NAIL VARNISH

Nail polish	€ 25
Gel polish* & a quick manicure/ pedicure	€ 59

PLEASE
NOTE

* REMOVING NAIL VARNISH FOR GEL VARNISH

Booking a nail polish program, please inform us in advance if we must remove your already existing nail polish as it influences the length of your treatment

extra charge	€ 19
--------------	------

MASSAGEN

GANZKÖRPERMASSAGE

Beruhigend · Entspannend · Harmonisch

Eine sanfte Aromaölmassage für Körper und Geist. Fließende, achtsame Massagebewegungen und ausgewählte Aromen laden dazu ein, loszulassen und tief zu entspannen.

50 Minuten mit individuellem Aromaöl	€ 95
50 Minuten Paarmassage	€ 180

RÜCKENMASSAGE

Lockernd · Belebend · Wohltuend

Eine gezielte Rückenmassage für Nacken, Schultern und Rücken. Individuell abgestimmte Massagegriffe lockern die Muskulatur und schenken wohltuende Entlastung.

25 Minuten	€ 55
25 Minuten Paarmassage	€ 100
50 Minuten inkl. Fussreflex	€ 95

BEINMASSAGE

Revitalisierend · Leicht · Belebend

Eine aktivierende Behandlung für müde und beanspruchte Beine. Gezielte Massagegriffe schenken den Beinen ein angenehm leichtes und vitalisiertes Gefühl.

25 Minuten	€ 55
50 Minuten inkl. Fussreflex	€ 95

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Belebend · Anregend · Erdend

Gezielte Stimulation über die Reflexe für mehr Lebendigkeit und Erdung sowie zur Unterstützung des Immunsystems.

25 Minuten	€ 55
50 Minuten	€ 95

FULL BODY MASSAGE

Soothing · Relaxing · Harmonious

A gentle aromatic oil massage for body and mind. Flowing, mindful massage strokes and carefully selected aromas invite you to let go and relax deeply.

50 minutes with personalised aroma oil	€ 95
50 minutes couples' massage	€ 180

BACK MASSAGE

Relaxing · Revitalising · Soothing

A targeted back massage for the neck, shoulders and back. Individually tailored massage techniques relax the muscles and provide soothing relief.

25 minutes	€ 55
25 minutes couples' massage	€ 100
50 minutes incl. foot reflexology	€ 95

LEG MASSAGE

Revitalising · Light · Invigorating

A revitalising treatment for tired and strained legs. Targeted massage techniques leave the legs feeling pleasantly light and revitalised.

25 minutes	€ 55
50 minutes incl. foot reflexology	€ 95

FOOT REFLEXOLOGY-MASSAGE

Invigorating · Stimulating · Grounding

Targeted stimulation via reflex points to promote vitality and grounding, and to support the immune system.

25 minutes	€ 55
50 minutes	€ 95



KOPF- & NACKENMASSAGE

Beruhigend · Lösend · Entspannend

Eine wohltuende Behandlung für Kopf, Nacken und Schultern. Sanfte, gezielte Massagegriffe lösen Spannungen und schenken eine angenehme Ruhe.

25 Minuten	€ 55
50 Minuten (mit 20 Minuten Nackenmassage)	€ 95

HEAD & NECK MASSAGE

Soothing · Relieving · Relaxing

A soothing treatment for the head, neck and shoulders. Gentle, targeted massage techniques relieve tension and bring a sense of pleasant calm.

25 minutes	€ 55
50 minutes (with 20 minutes neck massage)	€ 95

JUST
RELAX



FOR MEN

PROFESSIONAL FACE TREATMENT

Regeneration & Entspannung für das Gesicht

Intensive Anti-Aging-Behandlung für Haut und Seele. Regeneration und aktivierende Massage lassen müde Gesichtszüge wieder lebendig, glatt und erholt erscheinen.

50 Minuten

€ 80

PROFESSIONAL PEELING & BACK TREATMENT

Boxenstopp für den Männerrücken

Vollkommen relaxen bei einer Rückenmassage. Die Kombination aus Pflege und intensiven Massagegriffen, die die Muskulatur lockern.

35 Minuten

€ 65

PROFESSIONAL FACE & BACK TREATMENT

Regeneration & Entspannung für Gesicht und Rücken

Schnell regenerieren und entspannen. Sofort wirkt die Haut frischer, Linien sind geglättet und es lockert dazu die oftmals verspannte Rückenmuskulatur.

60 Minuten

€ 90

PROFESSIONAL FACE TREATMENT

Regeneration & relaxation for the face

An intensive anti-ageing treatment for skin and soul. Regeneration and a revitalising massage restore a fresh, smooth and rested appearance to tired facial features.

50 minutes

€ 80

PROFESSIONAL PEELING & BACK TREATMENT

On the fast track to a happy back

Fully relax during a back massage. The combination from care and deep massage technique that relieve muscle tension.

35 minutes

€ 65

PROFESSIONAL FACE & BACK TREATMENT

Regenerating & relaxation for the face an back

Quickly regenerate and relax. The skin instandly appears refreshed, lines appear smoothed and it loosens the often tense back muscles.

60 minutes

€ 90

AUFTANKEN IST MÄNNERSACHE

Es gibt drei individuelle Profi-Treatments, mit denen das Manage Your Skin®-Programm sinnvoll ergänzt wird. Jede Behandlung ist anders, doch immer sorgen fünf Schritte für spürbare Dynamik. So kommen Kopf und Körper wieder sicher in Fahrt.

PLEASE
NOTE

REFUELING IS MAN'S BUSINESS

There are three individual professional treatments with which the "Manage your skin program" is meaningfully supplemented. Each treatment is different, but there are always five steps for noticeable dynamic. Head and body are getting started.

SIGNATURE TREATMENTS

OHRKERZENTHERAPIE

Durch das Abbrennen der Kerze im Ohr wird ein Unterdruck erzeugt und es entsteht eine natürliche Luftsäule. Der Sekretfluss wird reguliert und es entsteht ein angenehmes Gefühl der Ruhe.

Wann empfiehlt sich eine Ohrkerzentherapie:

- zur Entspannung und bei Stress
- zur Druckregulation bei Kopfschmerzen/Migräne
- zur Reinigung, Entschlackung und Aktivierung des Ohr- und Nebentraktes
- bei Ohrensausen

Nicht zu empfehlen bei:

- perforiertem oder eitrigem Trommelfell
- Pilzinfektionen im Ohr
- allergische Reaktionen im Ohr
- bei Plastik- oder Keramikteilen im Ohr

35 Minuten inkl. 15 minütiger Kopfmassage € 50
Ohrkerzen zum Mitnehmen (2 Stück) € 10

LYMPHDRAINAGE

mit Premium Massage Oil & Active Synergy Lymphip

Sanfte, rhythmische Behandlung zur Entstauung und Förderung des Lymphflusses. Wirkt beruhigend, entspannend und schmerzlindernd – ideal auch bei Muskelkater.

45 Minuten (Teilkörper) € 69

HOT-STONE-MASSAGE

Erwärmte Vulkansteine lockern Verspannungen, fördern die Durchblutung und schenken wohltuende Wärme und tiefe Entspannung.

90 Minuten mit Aromaöl € 125
90 Minuten Paarmassage € 240

EAR CANDLE THERAPY

The burning of the candle in the ear creates a low pressure and a natural air column. The secretion flow is regulated and a pleasant feeling of rest is created.

What is ear candle therapy recommended for:

- for relaxation and to prevent stress
- for regulating pressure in the case of headaches and migraine
- for cleansing, purification and activation of the ear and ear canal
- for tinnitus

Not suitable for those:

- perforated ear drum
- Mycosis in the ear
- Allergies to candle material
- Plastic or ceramic devices in the ear

35 minutes incl. 15 minute head massage € 50
Ear Candles to takeaway (2 candles) € 10

LYMPH DRAINAGE

with premium massage oil & active synergy lymphip

A gentle, rhythmic treatment to relieve congestion and stimulate lymphatic flow. It has a calming, relaxing and pain-relieving effect – also ideal for sore muscles.

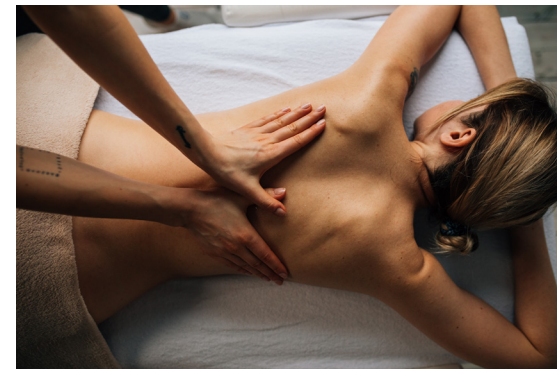
45 minutes (half body) € 69

HOT STONE THERAPY

Warm volcanic stones relieve tension, stimulate blood circulation and provide soothing warmth and deep relaxation.

90 minutes with aroma oil € 125
90 minutes couples' massage € 240

WELL
BEING



THALASSO KÖRPERBEHANDLUNG

Hydro Marin Complex & Bodypeeling, Ocean Marin Packung, Body Release Massageöl

Durch die Synergie drei verschiedener Algen entschlackt die Thalasso-Körperbehandlung Ihre Haut. Das Bindegewebe wird gefestigt und die Silhouette insgesamt verfeinert.

80 Minuten € 120

THALASSO BODY TREATMENT

Hydro Marin Complex & body peeling, Ocean Marin body wrap, body release massage oil.

With the synergy of 3 different algae your skin will be purified with the Thalasso body treatment. The connective tissue is strengthened and the silhouette is refined.

80 minutes € 120

DETOX



KÖRPER & BALANCE

FANGO ALPINE

Wärmend · Entspannend · Wohltuend

Eine wohltuende Fango-Anwendung mit anschließender Massage. Die angenehme Wärme unterstützt die Entspannung und bereitet den Körper auf die Massage vor.

50 Minuten

€ 95

MOOR WÄRME

Wärmend · Beruhigend · Entspannend

Ein wohltuendes Wärmeritual mit natürlichem Moor und anschließender Massage. Die angenehme Wärme schenkt Ruhe und ein tiefes Gefühl von Wohlbefinden.

50 Minuten

€ 95

FANGO ALPINE

Warming · Relaxing · Soothing

A soothing Fango treatment followed by a massage. The pleasant warmth promotes relaxation and prepares the body for the massage.

50 minutes

€ 95

MOOR WARMING

Warming · Soothing · Relaxing

A soothing warming ritual with natural moor mud, followed by a massage. The pleasant warmth brings calm and a deep sense of well-being.

50 minutes

€ 95

CHAKRA BALANCE

Harmonisierend · Ausgleichend · Energetisierend

Eine Komposition aus reinen, sanft duftenden Chakra-Ölen, gezielten Massagegriffen, die auf die 7 Energiezentren wirken, und der Anwendung von Edelsteinen wirkt tief entspannend.

50 Minuten

€ 95

CHAKRA BALANCA

Harmonising · Balancing · Energising

A combination of pure, gently scented chakra oils, targeted massage techniques that work on the seven energy centres, and the use of gemstones has a deeply relaxing effect.

50 minutes

€ 95



CELLULITE INTENSIV

Aktivierend · Straffend · Pflegend

Eine intensive Körperanwendung für Haut und Gewebe. Die Kombination aus Körperpeeling, speziellen Massagegriffen und ausgewählten TEAM DR JOSEPH Produkten schenkt ein gepflegtes und vitalisiertes Hautgefühl.

50 Minuten

€ 105

80 Minuten

€ 135

CELLULITE INTENSIV

Revitalising · Firming · Nourishing

An intensive body treatment for the skin and tissues. The combination of a body scrub, specialised massage techniques and selected TEAM DR JOSEPH products leaves the skin feeling nourished and revitalised.

50 minutes

€ 105

80 minutes

€ 135



TEAM D^R JOSEPH

DIE KRAFT DER NATUR. FÜR SIE. FÜR MORGEN.

Entdecken Sie TEAM DR JOSEPH – zertifizierte Bio-Naturkosmetik, die die kostbaren Wirkstoffe der Natur mit höchster Pflegekompetenz vereint. Fein abgestimmte Formulierungen verwöhnen die Haut, schenken ihr natürliche Balance und verbinden luxuriöse Pflege mit einem verantwortungsvollen Bewusstsein für unsere Ressourcen.

THE POWER OF NATURE. FOR YOU. FOR TOMORROW.

Discover TEAM DR JOSEPH – certified organic natural cosmetics that combine nature's precious active ingredients with the highest standards of skincare expertise. Carefully balanced formulations pamper the skin, restoring its natural balance and combining luxurious skincare with a responsible approach to our resources.



Dr. Spiller
Biomimetic SkinCare

TRADITION TRIFFT INNOVATION.

Als familiengeführtes Unternehmen in 2. Generation steht DR. SPILLER für die harmonische Verbindung von Tradition und Innovation. Seit über 60 Jahren entstehen im Herzen Bayerns hochwertige Pflegeprodukte auf Basis natürlicher, hochwirksamer Ingredienzen und klarem Chiemgauer Quellwasser.

Mit höchster Sorgfalt im hauseigenen High-Tech-Labor entwickelt und hergestellt, vereint jedes Produkt anspruchsvolle Pflege, natürliche Wirksamkeit und höchste Qualität – Made in Germany.

TRADITION MEETS INNOVATION.

As a second-generation family-run business, DR. SPILLER embodies the harmonious blend of tradition and innovation. For over 60 years, high-quality skincare products have been crafted in the heart of Bavaria using natural, highly effective ingredients and pure spring water from the Chiemgau region.

Developed and manufactured with the utmost care in our in-house high-tech laboratory, every product combines sophisticated skincare, natural efficacy and the highest quality – Made in Germany.



IRRTUM, SATZ-, DRUCKFEHLER UND ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Für den Inhalt verantwortlich: Ski | Golf | Wellness Hotel Riml, Concept / Design: Vanessa Gritschl, Fotos: Dominik Rossner, pexels, Shutterstock, Dr. Spiller GmbH, Team Dr. Joseph GmbH, Roman Huber

ERRORS, CHANGES OF RATES, TYPESETTING AND PRINTING MISTAKES EXCEPTED!

Responsible for the contents: Ski | Golf | Wellness Hotel Riml, Concept / Design: Vanessa Gritschl, Photos: Dominik Rossner, pexels, Shutterstock, Dr. Spiller GmbH, Team Dr. Joseph GmbH, Roman Huber





BEAUTY IS AN ATTITUDE

SPA MENU

RIML - DAS RESORT

Hochgurgler Straße 16 . 6456 Hochgurgl
Telefon +43 (0) 52 56 62 61 . Fax +43 (0) 52 56 63 10
info@hotel-riml.com . www.hotel-riml.com

skitest.net



SNOW
Study

OUTLET

central valley
PENTHOUSE



piccard n°5
APARTMENT



RIML
SPORTS

