



SPA MENU 2020-2021

SPA



# SPA ETIKETTE

## SPA ETIQUETTE

Tun Sie sich einfach etwas Gutes. Genießen Sie wohltuende Beautyanwendungen und Massagen, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Tauchen Sie ein in eine Welt der Pflege und Entspannung. Regenerieren Sie Körper, Geist und Seele. Fühlen Sie sich wieder vital und tanken Sie neue Lebensenergie in stilvollem Ambiente.

### ÖFFNUNGSZEITEN BEAUTY & MASSAGE

Täglich von 12.00 bis 20.00 Uhr.

### TERMINVEREINBARUNGEN

Bitte buchen Sie Ihre gewünschte Beautybehandlung oder Massage direkt im Beautybereich oder an der Rezeption.

### LAGE IM HOTEL

Im 4. Stock neben SKY RELAX AREA und im Untergeschoss. Bitte informieren Sie sich an der Rezeption in welcher der beiden Bereiche Ihre Behandlung stattfindet.

### STORNOGEBÜHR

Nicht eingehaltene Termine werden voll in Rechnung gestellt – kostenfreie Absage 24 Stunden vor dem gebuchten Termin.

Go ahead and treat yourself. Enjoy the delights of soothing beauty treatments and massages that meet your exact needs. Immerse yourself in a world of care and relaxation. Regenerate your body, mind and soul. Rediscover your sense of vitality and feel re-energised in our stylish and luxurious surroundings.

### OPENING TIMES BEAUTY & MASSAGE

Daily open from 12.00 p.m. to 08.00 p.m.

### APPOINTMENTS

Please make an appointment for your choice of beauty treatment or massage by going straight to the beauty zone or at the reception.

### LOCATION IN THE HOTEL

In the 4<sup>th</sup> floor beside the SKY RELAX AREA and in the basement. Please inform yourself at the reception in which of the two areas your treatment will take place.

### CANCELLATION CHARGE

Non-compliance with deadlines will be charged in full – free cancellation 24 hours before the booked date.

PLEASE  
NOTE

DE

EN

[www.hotel-riml.com](http://www.hotel-riml.com)

# DR. SPILLER

PURE SKINCARE SOLUTIONS

## TRADITION UND INNOVATION

Als familiengeführtes Unternehmen in 2. Generation legt Dr. Spiller Pure SkinCare Solutions größten Wert auf eine Balance zwischen Tradition und Innovation. Seit über 60 Jahren entsteht im Herzen Bayerns auf Basis von natürlichen, hochwirksamen Ingredienzen und klarem Chiemgauer Quellwasser eine professionelle Pflegekosmetik mit qualitativ höchstem Niveau. Entwickelt und hergestellt im hauseigenen High-Tech Labor verkörpert jedes einzelne Produkt den Charakter Made in Germany.

## TRADITION AND INNOVATION

As a family-run company in the 2<sup>nd</sup> generation, Dr. Spiller Pure SkinCare Solutions attaches great importance to a balance between tradition and innovation. For over 60 years, based on natural, highly effective ingredients and clear Chiemgau spring water, professional care cosmetics of the highest quality have been created in the heart of Bavaria. Developed and manufactured in the in-house high-tech laboratory, every single product embodies the character Made in Germany.

*Dr. Spiller*  
Biomimetic SkinCare



# PFLEGE FÜR DAS GESICHT

## FACIAL SKIN CARE

### SENSICURA

Hypersensitive Anti-Aging Behandlung – exklusive Erholung und Regeneration für neues Wohlfühl

Die höchste Erholungsstufe für hochempfindliche Haut. Bei dieser Behandlung wird die Wiederherstellung der Hautfunktionen durch verjüngende Komponenten ergänzt. Der großzügige Einsatz konzentriert wirkender SENSICURA Produkte sorgt auf Gesicht, Hals und Dekolleté für einen umfassenden Anti-Aging-Effekt. Durch das tiefgreifende Regenerationspotenzial hinterlässt die Verwöhnbehandlung geglättete Fältchen und samtweiche Haut.

60 Minuten, inklusive Massage ..... € 66

### FEEL DEEPLY TOUCHED & BEAUTIFUL

The Silk Treatment

Ein wohltuend erfrischendes und effektvolles Treatment. Produkte der Seidenprotein Line kombiniert mit den hochkarätigen Wirkstoffen der Fleece Mask hydratisieren die Haut lang anhaltend und glätten Linien. Der hohe Wirkstoffanteil der Seide umgibt die Haut mit einem ganz besonderen Schimmer.

60 Minuten ..... € 72

### HYDRO-MARIN® GELMASK TREATMENT

Klärender Hydratisator mit Meeresenergie

Die ganze Kraft des Meeres entwickelt sich während dieser speziellen Gelmaske. Sie durchfeuchtet und entlastet die Haut zugleich, indem sie den Stoffwechsel und die Entgiftung der Haut anregt. In Kombination mit der tiefenwirksamen Massage zeigt sich die Haut anschließend kristallklar und hydratisiert.

80 Minuten, inklusive Massage ..... € 91

### CELLTRESOR - THE BEAUTY SAFE TREATMENT

Exklusivkonzept für entspannte Gesichtszüge und ultimatives Hautvolumen

Das CELLTRESOR Treatment ist die wohltuende Ergänzung, um effektive Wirksamkeit phasenweise zu potenzieren. Geübte Handgriffe verleihen dem Behandlungsprogramm aus Intensivierung, Entspannung und Aktivierung ein Höchstmaß an Hautverjüngung. Gezielte Muskelrelaxation sorgt dabei für tiefgreifende Glättung und entspannt wirkende Gesichtszüge. Dank intensiver Hautdurchfeuchtung und massivem Volumenaufbau hinterlässt das Treatment einen ebenmäßigen, jugendlich glatten Teint.

80 Minuten, inklusive Massage ..... € 100

### SENSICURA

Hypersensitive Anti-Aging Treatment – exclusive recovery and regeneration for a renewed feeling of well-being

The highest recovery level for highly sensitive skin. During this treatment, the restoration of the skin functions is supplemented with rejuvenating components. The generous use of SENSICURA products with a concentrated action provides a comprehensive anti-aging effect for the face, neck and décolleté. Due to the deep-acting regeneration potential, the pampering treatment results in a plump, tightened appearance and silky smooth skin.

60 minutes, including massage ..... € 66

### FEEL DEEPLY TOUCHED & BEAUTIFUL

The Silk Treatment

A wonderfully refreshing, highly effective treatment. Products from the Silk Protein Line combined with the first-rate active ingredients in the Fleece Mask lastingly hydrate the skin and smooth lines. The high Silk content gives the skin a uniquely beautiful sheen.

60 minutes ..... € 72

### HYDRO-MARIN® GELMASK TREATMENT

Clarifying hydrating treatment with the energy of the sea

The entire power of the sea unfolds during this unique gel mask treatment. It both thoroughly moisturizes and relieves the skin by stimulating metabolism and skin detoxification. Used in combination with the deep-acting massage, it leaves the skin crystal-clear and deeply hydrated.

80 minutes, including massage ..... € 91

### CELLTRESOR - THE BEAUTY SAFE TREATMENT

An exclusive concept for relaxed facial features and ultimate skin volume

The CELLTRESOR treatment is a beneficial add-on that augments the effectiveness of the products in phases. Skillful manipulation ensures that the treatment program, made up of intensification, relaxation and activation, has the maximum possible rejuvenating effect on the skin. Targeted muscle relaxation profoundly soothes the skin and makes the facial features appear visibly relaxed. Thorough, deep skin moisturization and a radical increase in volume ensure that the treatment leaves the complexion even and youthfully smooth.

80 minutes, including massage ..... € 100

NEU  
NEW

## ACNE CONTROL TREATMENT

### Porentiefe Hautklärung

Diese Ausreinigungsbehandlung wirkt intensiv Unreinheiten entgegen. Die Kombination aus Enzym Peeling Maske und der kühlenden Purifying Peel Off Maske ist zugleich angenehm und effektiv. Das Ergebnis ist ein klares, reines und durchfeuchtetes Hautbild.

Hier ist eine Gummimaske enthalten: Purifying

50 Minuten ..... € 52

## GESICHTSMASSAGE

Kaum eine Muskelgruppe wird so oft benutzt wie die Gesichtsmuskulatur. Die kleinsten Muskeln des Körpers ermöglichen uns das Mienenspiel wie lächeln, kauen, weinen und die Stirn runzeln. Eine Gesichtsmassage verbessert nicht nur den Lymphfluss, sondern steigert auch die Durchblutung, die für den entspannten Teint sorgt. Sie wirkt außerordentlich beruhigend und hilft auch bei überanstrengten Augen.

20 Minuten ..... € 30

FOR  
CLEAN  
SKIN

JUST  
RELAX

## ACNE CONTROL TREATMENT

### Deep pore skin clarification

This extraction treatment intensively counteracts blemishes. The combination of Enzyme Peeling Mask and cooling Purifying Peel Off Mask is both soothing and highly effective. For a clear, clarified and deeply hydrated complexion.

Hier ist eine Gummimaske enthalten: Purifying

50 minutes ..... € 52

## FACE MASSAGE

There is no musculature which is used as much as the one of the face! The smallest muscles of our body enable our facial expressions such as smiling, chewing, weeping and frowning. A face massage is not just a treatment for enhancing a better lymph flow, but turns up as well the blood circulation which refines the facial features. You can feel an extraordinary calming stimulation for stressed eyes.

20 minutes ..... € 30

# BEAUTY EXTRAS

## BEAUTY EXTRAS

## HAARENTFERNUNG

Oberlippe, 10 Minuten .....	€ 15
Kinn, 15 Minuten .....	€ 15
Achseln, 15 Minuten .....	€ 20
Rücken, Brust, 30 Minuten .....	€ 45
Arme, 30 Minuten .....	€ 45
Beine komplett, 45 Minuten .....	€ 50
Unterschenkel, 30 Minuten .....	€ 35
Bikinizone, 20 Minuten .....	€ 25

## HAIR REMOVAL

Top lip, 10 minutes .....	€ 15
Chin, 15 minutes .....	€ 15
Armpits, 15 minutes .....	€ 20
Back, breast, 30 minutes .....	€ 45
Arms, 30 minutes .....	€ 45
Legs completely, 45 minutes .....	€ 50
Lower leg, 30 minutes .....	€ 35
Bikini area, 20 minutes .....	€ 25

## SCHÖNE AUGEN

Bringen Sie Ihre Augen zum Strahlen und fühlen Sie sich einfach schön.

Wimpern färben .....	€ 10
Augenbrauen färben .....	€ 7
Augenbrauen fassonieren .....	€ 10

## BEAUTIFUL EYES

Make your eyes shine like never before and enjoy feeling truly beautiful.

Eyelash tinting .....	€ 10
Eyebrow tinting .....	€ 7
Eyebrow shaping .....	€ 10

# DIE HAUT VERWÖHNEN

## PAMPER YOUR SKIN

### MANARU KÖRPERBEHANDLUNG

Intensives Körperpeeling gefolgt von der MANARU Körpercreme die durch Weiße Orchidee, Monoi-Öl und Vanille die Haut zart pflegt.

40 Minuten ..... € 42

### MANARU KÖRPERBEHANDLUNG

#### Kurztrip für Körper & Seele

Sich fallen lassen und genießen. Ein Kurztrip einfach zum Wohlfühlen. Intensives Körperpeeling gefolgt von einer entspannenden Massage, die sowohl Geist als auch Körper zur Ruhe kommen lässt. Zart gepflegt wird die Haut durch Weiße Orchidee, Monoi-Öl und Vanille.

60 Minuten ..... € 62

### KÖRPER IN VOLLENDUNG

Tiefenreinigung mit Körperpeeling, stärkende Körperpackung 15 Minuten, Alpenrausch Rückenmassage, Alpenrausch Arm- und Handmassage, Alpenrausch Fußmassage, Hydratisierende Körpercreme und pflegende Handcreme, Alpen-Splash zur Erfrischung.

Wellness-Behandlung mit einer Kombination aus Körperpeeling, Körperpackung und Alpenrausch Massagen (ganzheitliche Behandlung mit Wellnessfaktor, regeneriert und pflegt mit alpiner Tiefenwirkung, aktiviert die Hauterneuerung, sorgt für ein verfeinertes Hautbild).

Die ganzheitliche Form der Neubelebung. Der Körper genießt die Höhepunkte einer feinsinnigen Auszeit. Anregende Massagen und entspannende Ruhephasen ergänzen sich mit alpinen Pflanzenwirkstoffen zu einem rundum vitalisierenden Naturerlebnis. Vollendet durch aktivierende Cremes und geschmeidig pflegende Öle, ist die energispendende Behandlung wie purer Balsam mit dem Charakter der Bergwelt.

90 Minuten ..... € 97

### MANARU BODY TREATMENT

An intense body peeling followed by a MANARU Body Cream which cared by White Orchid, Monoi Oil and Vanilla condition the skin to soft perfection.

40 minutes ..... € 42

### MANARU BODY TREATMENT

#### A quick escape for body & soul

Letting yourself go and just enjoying the moment. A quick escape into well-being. An intense body peeling followed by a relaxing massage that allows the mind and body to rest deeply. White Orchid, Monoi Oil and Vanilla condition the skin to soft perfection.

60 minutes ..... € 62

### YOUR BODY IN PERFECTION

Deep cleansing with body scrub, invigorating body pack (15 min), Alpenrausch back massage, Alpenrausch arm and hand massage, Alpenrausch foot massage, hydrating body cream, and nourishing hand cream, refreshing Alpine Splash.

Wellness treatment combining a soothing body scrub, a gentle body wrap and revitalizing Alpenrausch massages. This holistic program guarantees wellness at the highest level. Regenerative effects, deeply nourishing ingredients. Activates skin cell renewal, refines the texture of your skin.

Holistic revitalization at its best. Your body will enjoy all the treatments offered at this wellness short break. Activating massages followed by moments of deep relaxation coupled with Alpine plants and essences for a truly unique experience in tune with nature. Activating body creams and calming essential oils are the final highlight of this energizing program mirroring the powerful Alpine World.

90 minutes ..... € 97



Dr. Spiller  
Biomimetic SkinCare

# FÜR DEN MANN ONLY FOR MAN

## PROFESSIONAL TREATMENT INTENSIV

### Regeneration & Entspannung

Zeit für eine Extraportion Erholung? Diese Intensivbehandlung bringt Haut und Seele in ein gesundes Gleichgewicht. Die Behandlung zeigt, was ein anspruchsvolles Anti-Aging-System leisten kann. Regenerierende Ruhe und eine aktivierende Massage hinterlassen schließlich Spuren, die man gerne sieht: Müde Gesichtszüge sind wieder lebendig und glatt.

75 Minuten ..... € 87

## PROFESSIONAL BACK TREATMENT

### Boxenstopp für den Männerrücken

Vollkommen relaxen bei einer Rückenmassage. Die Kombination aus Pflege und intensive Massagegriffe, die die Muskulatur lockern.

40 Minuten ..... € 41

## PROFESSIONAL FACE & BACK TREATMENT

### Regeneration & Entspannung für Gesicht und Rücken

Schnell regenerieren und entspannen. Sofort wirkt die Haut frischer, Linien sind geglättet. Dazu die Lockerung der oftmals verspannten Rückenmuskulatur.

60 Minuten ..... € 72

## PROFESSIONAL TREATMENT INTENSIV

### Regeneration & relaxation

Time for an extra dose of relaxation and rejuvenation? This intensive treatment brings skin and soul into a healthy balance. This treatment shows what a discriminating anti-aging system can do. Regenerates and soothes as an activating massage revitalizes tired skin. Tired skin regains life, vitality and firmness.

75 minutes ..... € 87

## PROFESSIONAL BACK TREATMENT

### On the fast track to a happy back

Fully relax during a back massage. The combination from care and deep massage technique that relieve muscle tension.

40 minutes ..... € 41

## PROFESSIONAL FACE & BACK TREATMENT

### Regenerating & relaxation for the face and back

Quickly regenerate and relax. The skin instantly appears refreshed, lines appear smoothed. Also loosens the muscle of the back, which are often tight.

60 minutes ..... € 72

## AUFTANKEN IST MÄNNERSACHE

Es gibt drei individuelle Profi-Treatments, mit denen das Manage Your Skin®-Programm sinnvoll ergänzt wird. Jede Behandlung ist anders, doch immer sorgen fünf Schritte für spürbare Dynamik. So kommen Kopf und Körper wieder sicher in Fahrt.

FOR  
MEN

## REFUELING IS MAN'S BUSINESS

There are three individual professional treatments with which the Manage your skin program is meaningfully supplemented. Each treatment is different, but there are always five steps for noticeable dynamic. Head and body are getting started.





## WELLNESS AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Stellen Sie sich vor: Heißes Wasser umhüllt Ihren Körper, während vor Ihnen die Ötztaler Alpen verschneit emporragen. Wohltuende Hitze streichelt Ihre Seele, während Sie die Kälte auf der anderen Seite des Fensters förmlich sehen können. Das ist Balsam für Körper und Geist, das ist Wellness in unserem Hotel Riml.

## FIRST-CLASS WELLNESS HOLIDAYS

Just imagine: hot water surrounds your body and the incredible snow-covered Ötztal Alps surround you. Soothing heat relaxes your soul while you look into the cold mountain air just outside the window. This is a tonic for body and soul – this is treating yourself in our Hotel Riml.







# KRAFTORT FÜR FREIGEISTER

---

INHALE ANIMATING ENERGY

# VITALIS DR. JOSEPH

---

NATURAL INTELLIGENCE

## HIGHTECH NATURKOSMETIK

Das Team Dr. Joseph hat es sich zur Lebensaufgabe gemacht, die Reinheit und den Reichtum der Natur zu respektieren und ihre Eigenschaften in effektiven, nachhaltigen Qualitätsprodukten fein zu erfassen und wiederzuspiegeln. Seit 1986 werden mit den edelsten Rohstoffen aus der ganzen Welt Produkte entwickelt, die Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden bringen.

## HIGHTECH NATURAL COSMETICS

The Dr. Joseph team has made it their mission to respect the purity and richness of nature, and to fine-tune and reflect their properties in effective, sustainable quality products. Since 1986, products have been developed using the finest raw materials from around the world, bringing beauty, health and well-being.



# VITALIS

DR JOSEPH



# PFLEGE FÜR ZUHAUSE

## PRODUCTS TO TAKE HOME

### ARNICA SPORT BALM

Salbe Arnica & Johanniskraut.

Halten Sie Ihre Muskeln fit. Geeignet vor und nach sportlichen Aktivitäten. Inhaltsstoffe: Arnika, Johanniskraut, Jojoba, Kiefer, Hagebutte, Bienenwachs uvm.

50 ml ..... € 14.8

### HYALURONIC MOISTURIZING BODY CREAM

Feuchtigkeitsspendende Körpercreme.

Einzigartige, intensiv feuchtigkeitsspendende Körpercreme mit angenehmen Duft, für ein lang anhaltendes Pflegeerlebnis der Haut. Die Creme schenkt Ihrer Haut ein Plus an Vitalität und Glow. Inhaltsstoffe: Extrakte von Apfel, Hagebutte und hydratisierender botanischer Hyaluronsäure.

250 ml ..... € 34

### COOLING RELIEF GEL

Erfrischendes & kühlendes Beingel.

Perfekte Pflege zum Erfrischen und Beleben schwerer Beine. Ideal nach Wandertagen, langer Arbeit und sportlichen Aktivitäten. Inhaltsstoffe: hochwertige alpine Kräuter, Extrakte aus Edel- und Rosskastanie, Minze, Zaubernuss und Centella.

100 ml ..... € 16

### ARNICA SPORT BALM

Balm arnica & St. John's wort.

Keep your muscles fit. Suitable before and after sports. Ingredients: arnica, St. John's wort, jojoba, pine, rosehip, beeswax and much more.

50 ml ..... € 14.8

### HYALURONIC MOISTURIZING BODY CREAM

Quality of touch.

Unique, intensively moisturizing body cream with pleasant fragrance, for a long-lasting skin care experience. The cream gives your skin a plus in vitality and glow. Ingredients: extracts of apple, rosehip and hydrating botanical hyaluronic acid.

250 ml ..... € 34

### COOLING RELIEF GEL

Refreshing an cooling leg gel.

Perfect care to stimulate and refresh heavy legs. Ideal after hiking days, long work and sports. Ingredients: high quality alpine herbs, extracts of chestnut and horse-chestnut, mint, witch hazel and centella.

100 ml ..... € 16

BEAUTY TIP





# MASSAGEN MIT VITALIS

## MASSAGEN MIT VITALIS

**Massagen mit Vitalis Dr. Joseph Produkten.** Alle Massagen werden mit dem Premium Massageöl durchgeführt, die Behandlerin spricht mit Ihnen die Synergien und Ölauszüge durch.

### REINE ÖLAUSZÜGE

Arnica Montana (Arnika)  
St. Johns Wort (Johanniskraut)  
Genuine Gotu Kola (indischer Wassernabel)

### SYNERGIEN

Active Synergy Lymphip  
Active Synergy Relaxing  
Active Synergy Dolores

### RÜCKENMASSAGE

Aktiviert und lockert die Muskulatur, löst Verspannungen.

25 Minuten .....	€ 42
25 Minuten Partnermassage .....	€ 79
50 Minuten mit Fußreflex .....	€ 72
50 Minuten, Detoxifying Alpine Fango* .....	€ 75
50 Minuten, Sport & Vitality Body Cream* .....	€ 75

\*mit 20 Minuten Relaxpackung

### GANZKÖRPERMASSAGE

Entspannung für Körper und Geist, löst Verspannungen.

50 Minuten mit Aromaöl .....	€ 68
50 Minuten Partnermassage .....	€ 130

**Massages with Vitalis.** Massages with Vitalis Joseph Products. All massages will be done with premium massage oil, the therapist will advise you on synergies and oil extracts.

### PURE OILY EXTRACT

Arnica Montana  
St. Johns Wort  
Genuine Gotu Kola

### SYNERGIES

Active Synergy Lymphip  
Active Synergy Relaxing  
Active Synergy Dolores

### BACK MASSAGE

Activates and relaxes the muscles, relieves tension.

25 minutes .....	€ 42
25 minutes partner massage .....	€ 79
50 minutes with foot reflexology .....	€ 72
50 minutes, detoxifying alpine fango* .....	€ 75
50 minutes, sport & vitality body cream* .....	€ 75

\*with 20 minutes relax-body-pack

### FULL BODY MASSAGE

Relaxation for body, mind and soul, relieves tension.

50 minutes with aroma oil .....	€ 68
50 minutes partner massage .....	€ 130

NEU  
NEW





## BIORELEASE KOPFMASSAGE

- Entspannungsmassage
- Anti Stress Behandlung
- tief befreiend für neue Gedankenkraft, löst Blockaden
- verbessert den Energiefluss

25 Minuten ..... € 35

50 Minuten (mit 20 Minuten Nackenmassage) ..... € 68

## BEINMASSAGE

- Entlastung und Entspannung für Beine und Füße
- entstauende und relaxierende Wirkung
- tonifiziert die Muskelfitness

25 Minuten ..... € 35

50 Minuten, Refreshing Moisturizing  
Foot Balm und Cooling Leg Relief Gel\* ..... € 64

\*10 Minuten Fußbad, 30 Minuten Massage, 10 Minuten Packung

## FUSSREFLEXZONEN- MASSAGE

- individuelle Stimulation der Körperfunktionen über den Fuß
- Lebendigkeit und Erdung
- Stärkung des Immunsystems

25 Minuten, Refreshing Moisturizing  
Foot Balm ..... € 34

50 Minuten mit Cooling Leg Relief Gel ..... € 68

## BIORELEASE HEAD MASSAGE

- relaxing massage
- anti stress treatment
- deeply liberating, for new mind power, dissolves blockades
- improves the energy flow

25 minutes ..... € 35

50 minutes (with 20 minutes neck massage) ..... € 68

## LEG MASSAGE

- relief and relaxation for legs and feet
- decongesting and relaxing effect
- tonifies muscle fitness

25 minutes ..... € 35

50 minutes, refreshing moisturizing  
foot balm and cooling leg relief gel\* ..... € 64

\*10 minutes footbath, 30 minutes massage, 10 minutes mask

## FOOT REFLEXOLOGY- MASSAGE

- individual stimulation of body functions via the foot
- liveliness and grounding
- strengthening the immune system

25 minutes, refreshing moisturizing  
foot balm ..... € 34

50 minutes with cooling leg relief gel ..... € 68

TWO-  
SOME  
TIME

## WOHLTUENDE PARTNERMASSAGEN

Rückenmassage ..... Details auf Seite 10

Ganzkörpermassage ..... Details auf Seite 10

Hot-Stone-Massage ..... Details auf Seite 14

## SOOTHING PARTNER MESSAGES

Back massage ..... details on page 10

Full body massage ..... details on page 10

Hot-stone massage ..... details on page 14





# KÖRPERPEELINGS & PACKUNGEN

## BODY SCRUBS & BODY PACKS

### AROMA-SALZPEELING

- aktivierendes Ganzkörperpeeling
- reinigend und aktivierend für den Stoffwechsel (Detoxwirkung)
- osmotischer Effekt mit Salz aus dem toten Meer

25 Minuten mit Pure Dead Sea Salt ..... € 35

### MARILLENKERN- HEUEXTRAKTPEELING

- effizienter Peelingeffekt, hautbildverfeinernd
- vital durchblutet
- belebende Wirkung auf den Körper

25 Minuten mit Alpine Herbs Exfoliating ..... € 35

### LEINENHANDSCHUH - TROCKENPEELING

- anregende Frische für starkes Körpergefühl
- Rohleinenhandschuh für sanften Peelingeffekt
- verbessert die Blut- und Lymphzirkulation
- reinigende und entschlackende Wirkung
- ohne Einsatz von Ölen

25 Minuten ..... € 35

### AROMA SALT PEELING

- activating full-body peeling
- purifying and activating for the metabolism (detox)
- osmotic effect with salt from the dead sea

25 minutes with pure dead sea salt ..... € 35

### APRICOT KERNEL HAY ESSENCE PEELING

- efficient peeling and skin refining effect
- vital blood circulation
- stimulating effect for your body

25 minutes with alpine herbs exfoliating ..... € 35

NEU  
NEW

### LINEN GLOVE DRY PEELING

- stimulating freshness for a strong body feeling
- linen glove for a gentle peeling effect
- improves blood and lymph circulation
- cleansing and detoxifying effect
- without use of oils

25 minutes ..... € 35





# VITALIS

DR JOSEPH



## FANGOPACKUNG

- entschlackende bindegewebsstärkende Wirkung
- verbessert die Durchblutung
- erhöht den Stoffwechsel
- Detox mit Heilerden

25 Minuten, Wärmedecke mit  
Detoxifying Activating Alpine Fango ..... € 38

## FEUCHTIGKEITSPACKUNG

- intensive Durchfeuchtung der Haut
- für ein gepflegtes samtig seidiges Hautgefühl
- ideale Anwendung nach der finnischen Sauna

25 Minuten, Wärmedecke mit  
Hyaluronic Moisturizing Body Cream ..... € 38

## SPORT- & VITALPACKUNG

- belebend und aktivierend
- lockert die Muskulatur
- verbessert die Leistungsfähigkeit
- für den aktiven Sportler geeignet

25 Minuten, Wärmedecke mit  
Sport & Vitality Body Cream ..... € 38

## MOORPACKUNG – SCHWARZES GOLD DER ERDE

- muskellockernd und entzündungshemmend
- für trockene und empfindliche Haut
- beugt Hautalterung vor
- zellaktivierend und stark rückfettend

35 Minuten ..... € 35

## FANGO PACK

- strengthens the connective tissue
- improves blood circulation
- increases the metabolism
- detox with healing earth

25 minutes, warming blanket with  
detoxifying activating alpine fango ..... € 38

## MOISTURIZING PACK

- intensive moisturization of the skin
- for a velvety, silky skin feeling
- ideal after finnish sauna

25 minutes, warming blanket with  
hyaluronic moisturizing body cream ..... € 38

## SPORT- & VITALITY PACK

- invigorating and activating
- relaxes the muscles
- improves the efficiency
- suitable for active athletes

25 minutes, warming blanket with  
sport & vitality body cream ..... € 38

## MUDPACK – BLACK GOLD FROM THE EARTH

- muscle relaxing and anti-inflammatory
- for dry and sensitive skin
- prevents skin ageing
- cell-activating and highly moisturising

35 minutes ..... € 35

NEU  
NEW



# SPEZIALMASSAGEN

## SPECIAL MASSAGES

### HOT-STONE-MASSAGE

Seit jeher haben die Hawaiianer diese Art der Steintherapie im Bereich des körperlichen und seelischen Heilens eingesetzt. Die Inselbewohner entwickelten eine sehr effektive Massage, bei der die glatten vulkanischen Steine als Werkzeug dienen. Die Massage mit erwärmten Steinen lockert Muskeln und deren Verspannungen, sie fördert auf angenehme Weise die Durchblutung und den Wärmeumsatz des Körpers und beruhigt die Seele.

90 Minuten mit Pure Vegetable Sesame Oil..... € 85  
90 Minuten Partnermassage ..... € 155

### WOHLTUENDE PARTNERMASSAGEN

Rückenmassage ..... Details auf Seite 10  
Ganzkörpermassage ..... Details auf Seite 10  
Hot-Stone-Massage ..... Details auf Seite 14

### HOT STONE THERAPY

Since ancient times, Hawaiians have used this type of stone therapy to stimulate physical and mental healing. The islanders created a very effective massage technique using smooth, volcanic stones collected within the surrounding region. The therapy with heated stones relaxes muscular tensions and stimulates blood circulation. It prevents the loss of body heat and calms your soul.

90 minutes with pure vegetable sesame oil..... € 85  
90 minutes partner massage ..... € 155

### SOOTHING PARTNER MASSAGES

Back massage ..... details on Page 10  
Full body massage ..... details on Page 10  
Hot-stone massage ..... details on Page 14

SPA  
TIME

TWO-  
SOME  
TIME



## LYMPHDRAINAGE

Die manuelle Lymphdrainage ist eine sanfte, weiche und rhythmische Behandlungsart. Ziel ist einen gestörten Lymphabfluss zu verbessern oder wieder herzustellen. Die Lymphdrainage wirkt entwässernd, entstauend, entgiftend, entschlackend, beruhigend, entspannend und stärkt das Immunsystem. Weitere Wirkungen sind die Anregung des Magen-Darm-Traktes und die schmerzlindernde und tonussenkende Wirkung auf die Skelettmuskulatur. Wirkt auch sehr gut bei Muskelkater.

Teilkörper, 45 Minuten mit Premium  
Massage Oil & Active Synergy Lymphip ..... € 55

## OHRKERZENTHERAPIE

Durch das Abbrennen der Kerze im Ohr wird ein Unterdruck erzeugt und es entsteht eine natürliche Luftsäule. Der Sekretfluss wird reguliert und es entsteht ein angenehmes Gefühl der Ruhe.

### Wann empfiehlt sich eine Ohrkerzenthherapie:

- zur Entspannung und bei Stress
- zur Druckregulation bei Kopfschmerzen und Migräne
- zur Reinigung, Entschlackung und Aktivierung des Ohr- und Nebentraktes
- bei Ohrensausen

### Nicht zu empfehlen bei:

- perforiertem oder eitrigem Trommelfell
- Pilzinfektionen im Ohr
- allergische Reaktionen im Ohr
- bei Plastik- oder Keramikteilen im Ohr

50 Minuten, inklusive  
15 minütiger Kopfmassage ..... € 55  
Ohrkerzen zum Mitnehmen (2 Stück) ..... € 8

WELL  
BEING

## LYMPH DRAINAGE

The manual lymph drainage is a smooth, gentle and rhythmic type of treatment. It's applied to enhance or to rehabilitate the blocked flow of lymph. This lymph drainage has draining, dissolving, detoxing, purifying, calming, relaxing and sustaining the Immune system. Further effects are the stimulation of the gastrointestinal tract and the pain-relieving and tone-lowering method for the skeletal muscles. Strongly recommended if you suffer from sore muscles!

Half body, 45 minutes with premium  
massage oil & active synergy lymphip ..... € 55

## EAR CANDLE THERAPY

The burning of the candle in the ear creates a low pressure and a natural air column. The secretion flow is regulated and a pleasant feeling of rest is created.

### What is ear candle therapy recommended for:

- for relaxation and to prevent stress
- for regulating pressure in the case of headaches and migraine
- for cleansing, purification and activation of the ear and ear canal
- for tinnitus

### Not suitable for those:

- perforated ear drum
- Mycosis in the ear
- Allergies to candle material
- Plastic or ceramic devices in the ear

50 minutes, inklusive  
15 minütiger Kopfmassage ..... € 55  
Ear Candles to takeaway (2 candles) ..... € 8

JUST  
RELAX

## KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

- belebend und aktivierend
- tonifiziert die Muskulatur und den Bewegungsapparat
- verbessert die Durchblutung
- erhöht den Stoffwechsel
- Dufterlebnis mit pflanzlichen Aktivstoffen

50 Minuten mit Pure Vegetable  
Grape Seed Oil ..... € 78

## HERBAL STAMP MASSAGE

- invigorating and activating
- tonifies the musculature and musculoskeletal system
- improves blood circulation
- increases your metabolism
- fragrance experience with herbal active ingredients

50 minutes with pure vegetable  
grape seed oil ..... € 78



## FÜR SCHÖNE HÄNDE & FÜSSE FOR BEAUTIFUL HANDS & FEET

### MANIKÜRE

- Maniküre
- Peeling mit Pure Dead Sea Salt
- Any Moment Soothing Handcream

60 Minuten .....	€ 48
80 Minuten mit UV Gellack* .....	€ 70

### PEDIKÜRE

- Pediküre
- Peeling mit Pure Dead Sea Salt
- Refreshing Moisturizing Foot Balm

60 Minuten .....	€ 50
80 Minuten mit UV Gellack* .....	€ 72

### NÄGEL FARBIG LACKIEREN

25 Minuten .....	€ 17
45 Minuten mit UV Gellack* und kleiner Maniküre oder Pediküre .....	€ 34

### MANICURE

- Manicure
- Peeling with pure dead sea salt
- any moment soothing handcream

60 Minuten .....	€ 48
80 Minuten mit UV Gellack* .....	€ 70

### PEDICURE

- Pedicure
- Peeling with pure dead sea salt
- refreshing moisturizing foot blam

60 Minuten .....	€ 50
80 Minuten mit UV Gellack* .....	€ 72

### NAIL VARNISH (COLOUR)

25 minutes .....	€ 17
45 minutes with UV Nail polish* and small manicure or pedicure .....	€ 34

PLEASE  
NOTE

### \* LACKENTFERNUNG BEI UV GELLACK ANWENDUNG

Bei der Buchung mit UV Gellack müssen wir unbedingt wissen, ob bestehender Lack vorab entfernt werden muss, da dies die Behandlungsdauer verlängert.

Aufpreis, 15 Minuten .....	€ 10
----------------------------	------

### \* REMOVING NAIL VARNISH FOR UV NAIL POLISH

Booking a UV nail polish program, please inform us in advance if we must remove your already existing nail polish as it influences the length of your treatment

extra charge, 15 minutes .....	€ 10
--------------------------------	------



# QUELLE DER ENTSPANNUNG UND VITALITÄT

SOURCE OF RELAXATION AND VITALITY

[www.hotel-riml.com](http://www.hotel-riml.com)

**IRRTUM, SATZ-, DRUCKFEHLER UND ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**

Für den Inhalt verantwortlich: Ski- & Golfresort Riml, Concept / Design: STUDIOELF.at,  
Fotos: Ski- & Golfresort Riml, fotolia, istockphoto, Dr. Spiller GmbH, VITALIS Dr. Joseph GmbH

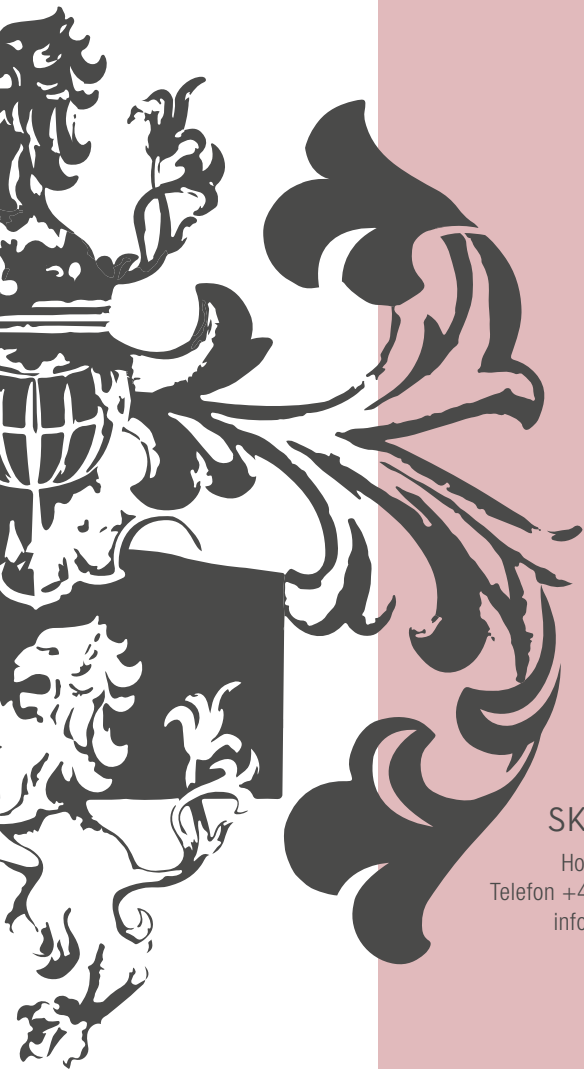
**ERRORS, CHANGES OF RATES, TYPESETTING AND PRINTING MISTAKES EXCEPTED!**

Responsible for the contents: Ski- & Golfresort Riml, Concept / Design: STUDIOELF.at,  
Photos: Ski- & Golfresort Riml, fotolia, istockphoto, Dr. Spiller GmbH, VITALIS Dr. Joseph GmbH



# BEAUTY IS AN ATTITUDE

SPA MENU 2020-2021



SKI- & GOLFRESORT RIML

Hochgurgler Straße 16 · 6456 Hochgurgl  
Telefon +43 (0) 52 56 62 61 · Fax +43 (0) 52 56 63 10  
info@hotel-riml.com · www.hotel-riml.com

SKILESL.NET



SNOW  
Society

OUTLET

central valley  
PENTHOUSE



piccard n°5  
APPARTEMENT



\*\*\*\*  
HOTEL  
Cam

RIML  
SPORTS

